



# abbracciamoli ONLUS

## Elba Swim 647

### edizione #3



Elba Swim 647 è una nuotata di 6.47NM, da Spiaggia delle Ghiaie con passaggio a Capo Enfola e arrivo alla Spiaggia del Moletto a Marciana Marina, prevista il giorno 24 Ottobre 2020. La nuotata è riservata ad un numero massimo di 70 nuotatori con esperienza di percorrenze di fondo; sarà assistita da kayakers e da un mezzo di Elba Diving Center con personale medico.

Alla nuotata classica di 6,47NM si aggiunge Elba Swim 647 Middle (con partenza da Capo Enfola) ed Elba Swim 647 One Third (con partenza da Spiaggia della Paolina). Gli atleti che nuoteranno le distanze intermedie partiranno al passaggio del primo nuotatore proveniente dalle Ghiaie.

La "corsia" utile per la nuotata sarà dai 15 ai 20 metri. Il passo medio che terremo durante la nuotata sarà di 1.61987NM/h (3km/h in ottimali condizioni meteo) Il tempo stimato per la nuotata è dalle 4 alle 5 ore, 6 ore invece con presenza di mare mosso e vento. La partenza è prevista alle ore 10:00 del 24/10/2020.



- Spiaggia delle Ghiaie: 42,817,540 N 010,324,356E
- Scoglietto di Portoferraio: 42,828,096 N 010,329,865 E
- Capo Enfola: 42,830,166 N 010,262,552 E
- Spiaggia della Paolina: 42.7881° N, 10.2322° E
- Moletto di Marciana Marina 42,806,450 N 010,198,823 E



abbracciamoli ONLUS  
**Elba Swim 647**  
edizione #3



Di seguito le caratteristiche salienti dei punti interessati dalla nuotata.

<p>Spiaggia delle Ghiaie (partenza Elba Swim 647)</p>	<p>Vicinissima al centro storico di Portoferraio, la spiaggia delle Ghiaie, è famosa per l'impareggiabile bellezza dei suoi fondali e dei ciottoli bianchi levigati dal mare, e macchiati, secondo una leggenda, dalle gocce di sudore degli Argonauti.</p> <p>Il tratto di mare antistante che si estende per circa un miglio marino, compreso lo Scoglietto, dal 1971 è zona di tutela biologica: ciò ha permesso a questa area protetta, per la ricchezza della flora e della fauna marina presente, di essere uno dei luoghi più belli per le immersioni subacquee. Ovviamente esiste il divieto di pesca.</p> <p>La spiaggia è grande circa 340 metri (più 75 metri di scogliera) per 18 metri (nel punto più largo); a destra infatti gli ultimi metri sono composti da scogli, che non consentono però di sdraiarsi a prendere il sole.</p>
<p>Scoglietto di Porto Ferraio (a ridosso della partenza)</p>	<p>La zona di tutela biologica dello Scoglietto, situata a Portoferraio di fronte allo specchio d'acqua antistante la spiaggia delle Ghiaie costituita da bianchi ciottoli levigati dal mare, è sicuramente uno dei punti di immersione tra i più interessanti e suggestivi.</p> <p>La piccola area protetta, istituita nel lontano 1971, il cui perimetro si estende da punta Falcone allo Scoglietto fino a punta Capo Bianco, originariamente aveva come scopo principale lo studio e il ripopolamento ittico delle zone adiacenti, oltre a quella di progetto pilota per la creazione di altre riserve marine in Italia.</p>
<p>Capo Enfola (partenza Elba Swim 647 Middle)</p>	<p>Situata sulla costa nord dell'Isola d'Elba, la penisola di Capo d'Enfola è caratterizzata da un sottile istmo di terra (largo appena 70 metri) che collega il Monte Enfola (135 m) con il resto dell'isola, creando una delle più suggestive penisole elbane e dando origine a due spiagge: una opposta all'altra.</p> <p>La spiaggia rivolta a nord è la meno accogliente. Di piccole dimensioni, e composta da scomodi pietroni, è quasi del tutto</p>



abbracciamoli ONLUS

# Elba Swim 647

edizione #3



	<p>utilizzata come rimessaggio delle piccole barche dei pescatori locali.</p> <p>L'altra spiaggia, l'unica del versante settentrionale rivolta a sud, verso il golfo del Viticcio, è più accogliente e riparata.</p> <p>Lunga 180 metri, è formata da ciottoli grigi medio-fini e divisa da un piccolo molo di approdo, il cui attracco è consentito solo per manovre di imbarco-sbarco, e un campo boe gestito dall'Associazione Amici dell'Enfola.</p>
Spiaggia della Paolina (partenza Elba Swim 647 One Third)	<p>La spiaggia prende il nome dall'isolotto che si trova a pochi metri dalla riva, sulla sinistra della spiaggia, a sua volta intitolato alla sorella di Napoleone Bonaparte che, secondo una leggenda amava prendere il sole su questo scoglio.</p> <p>La spiaggia della Paolina ha un suo fascino naturale dovuto, oltre alla presenza dell'isolotto, alla trasparenza dell'acqua, allo splendido fondale e al folto bosco di lecci retrostante.</p> <p>Il lido è molto stretto, circa 6 metri di larghezza nei punti più ampi, lungo poco meno di un centinaio di metri e composta da sabbia mista a sassolini.</p>
Marciana Marina (arrivo per tutte le tratte)	<p>Il paese di Marciana Marina (tra i Comuni più piccoli d'Italia) si trova al centro di un'insenatura, circondata da un ricco bosco di pini, castagni e querce. Con i suoi pittoreschi quartieri dalle strette strade selciate di granito e le case dai colori pastello affacciate sul mare, è tra le più note località dell'Isola d'Elba.</p>
Fonte	<a href="http://www.infoelba.it">www.infoelba.it</a>



abbracciamoli ONLUS  
**Elba Swim 647**  
edizione #3



La proposta prevede (piano dettagliato per formula “week end”. Gli atleti che non si avvalgono di tale formula considerino solo il programma del sabato)

Venerdì <b>23</b> Ottobre 2020	ore 8:30	partenza (da parcheggio esterno casello ARLUNO)
	ore 14:00	arrivo a Piombino
	ore 15:40	imbarco per Portoferraio
	ore 16:40	arrivo a Portoferraio
	ore 17:15	arrivo a Marciana Marina
	ore 17:30	sistemazione in Hotel Marinella
	ore 20:00	cena
	ore 22:00	Swim Cafè e consegna pacchi gara
Sabato <b>24</b> Ottobre 2020	ore 7:00	colazione in Hotel Marinella
	ore 8:00	briefing ad Elba Diving
	ore 8:30	partenza per Spiaggia delle Ghiaie (con mezzi propri)
	ore 9:00	arrivo a Spiaggia delle Ghiaie, accreditalimento atleti (e briefing per gli atleti che si presenteranno direttamente alla Spiaggia delle Ghiaie), consegna rifornimenti etichettati al gommone ed acqua ai kayakers, preparazione alla nuotata
	ore 10:00	start <b>Elba Swim 647</b>
	ore 10:30	trasferimento dei nuotatori “Elba Swim 647 Middle” a Capo Enfola
	ore 12:15 (c.ca)	start <b>Elba Swim 647 Middle</b> - al passaggio del primo nuotatore proveniente dalle Ghiaie
		All'altezza di Capo Enfola ci sarà una pausa per rifornimento principale per i nuotatori che provengono dalle Ghiaie (la preparazione del sacco rifornimento è a carico dell'atleta)
	ore 13:15 (c.ca)	start <b>Elba Swim 647 One Third</b> - al passaggio del primo nuotatore proveniente dall'Enfola
	ore 15:30	arrivo presso spiaggia antistante Hotel Marinella (ci sarà il gonfiabile di Acqua dell'Elba), piccolo ristoro al termine della nuotata.
	ore 16:00	Gli atleti che avranno scelto la formula “week end” rientreranno all' Hotel Marinella per doccia calda & relax. Per i restanti atleti il rientro verso Portoferraio sarà a proprio carico (mezzo o servizio taxi)
	ore 19:30	cena a buffet in Hotel Marinella (per gli atleti con formula “week end” è compresa nella quota dettagliata in programma, per gli altri atleti è necessaria la prenotazione)



abbracciamoli ONLUS  
**Elba Swim 647**  
edizione #3



Domenica <b>25</b> Ottobre 2020	ore 7:30	colazione in Hotel Marinella
	ore 9:00	si potrà scegliere se vivere una mattina completamente libera oppure un'esperienza di <b>soft trekking</b> (due passi per l'Elba) godendo dei paesaggi e dei profumi dell'isola.
	ore 12:00	pranzo libero, trasferimento a Portoferraio
	ore 14:05	imbarco per Piombino
	ore 15:05	si torna a casa (arrivo stimato 5 ore dopo)



abbracciamoli ONLUS

# Elba Swim 647

edizione #3



## Cosa c'è da sapere:

- La nuotata è riservata ad un numero massimo di 70 nuotatori con esperienza di percorrenze di fondo e certificato medico agonistico in corso di validità. Saranno accettate le iscrizioni finalizzate (in regola con certificato e pagamento delle quote)
- Le iscrizioni apriranno il 16 settembre 2020 e chiuderanno il 10 ottobre 2020.
- Costo della nuotata: la quota di iscrizione per i percorsi Elba Swim 647 ed Elba Swim 647 Middle è di €50,00, per il percorso Elba Swim One Third è €30,00 e prevede: assistenza di una barca, medico a bordo, kayakers a supporto (non rapporto 1 a 1), assicurazione, ristoro all'arrivo.
- Tempo massimo 6h.
- Per tutte le nuotate non ci sarà cronometraggio automatico; sarà rilevato tempo manuale e ordine di arrivo.
- Pacco gara
  - cuffia, boa, cordino, integratore, acqua, targa per sacca rifornimenti
  - cuffia fornita obbligatoria
  - boa fornita obbligatoria
- **Certificato** medico **agonistico** obbligatorio per **tutte** le tratte
- Muta opzionale

## Pernottamento & pasti:

- Hotel Marinella - <https://hotel-marinella-marciana-marina.hotelmix.it/>  
€100,00 a persona per 2 notti, mezza pensione acqua inclusa, in camera doppia  
€50,00 a persona per 1 notte, mezza pensione acqua inclusa, in camera doppia  
€35,00 a persona al giorno, bed&breakfast, in camera doppia
- Per gli atleti che NON scelgono la formula week end ma desiderano fermarsi alla cena buffet del sabato sera la prenotazione è obbligatoria (€30,00)



abbracciamoli ONLUS  
**Elba Swim 647**  
edizione #3



**Viaggio (per coloro che sceglieranno la formula week end):**

- Con minibus 9 posti (partenza hinterland milanese, casello di Arluno)
  - A chi fosse interessato a viaggiare in questa modalità verrà comunicato il costo del viaggio comprensivo anche di traghetto
  - Chi volesse aderire al pulmino dovrà chiamare Cristina al 339 81 71 365
- Con auto o mezzo proprio
  - Per chi fosse interessato a viaggiare in questa modalità consigliamo il concaeraggio (o carpooling) in maniera tale da ridurre le spese.
- Traghetti TOREMAR o MOBY
  - se viaggiate in autonomia potete prenotare i biglietti con uno sconto acquistandoli dal sito di [Elba Diving](#). Per inserire il codice sconto indicato in figura contattateci.

**BEST Price -20%!!** Elba Diving aderisce alla promozione tariffaria Moby/Toremar per l'isola d'Elba: contestualmente alla prenotazione del soggiorno, chiedici come accedere alle tariffe speciali per il traghetto!

**PRENOTA IL TRAGGETTO**

codice sconto	data di andata	tratta andata
<input type="text"/>	03/10/2018	-- tutte --
	data di ritorno	tratta ritorno
	<input type="text"/>	-- tutte --

**CERCA**

**NOTA:** per tutto ciò non espressamente indicato vi preghiamo di chiamare il numero 339 8171365 (Cristina) dalle ore 12:30 alle 13:30 e dalle 21:30 alle 23:30

Ogni nuotatore avrà a carico solo ed escusivamente i costi puri del viaggio, eventuale pernottamento e nuotata.

Ogni nuotatore di Elba Swim si farà portatore di un bellissimo messaggio solidale e di lotta alla leucemia infantile.

Ogni nuotatore, volendo sostenere Abbracciamoli ONLUS, potrà diffondere tra amici e conoscenti il fine di questa nuotata, *non solo sport ma sostegno ai bambini affetti da leucemia*, e promuovere donazioni di qualsiasi importo tramite il sito [www.abbracciamoli.it](http://www.abbracciamoli.it)