



abbracciamoli  
ONLUS

ABBRACCIAMOLI TOUR – OPEN WATER

## PORTO VALTRAVAGLIA, 05.08.2018

Die Veranstaltung besteht aus 4 Routen, die einzeln oder in Kombination durchgeführt werden können:

- **Porto Valtravaglia Sprint- Distanz 1.500 Meter**

die Route, Start vor dem Strand direkt auf der rechten Seite von Punta Molino, gekennzeichnet durch Nr. 3 farbige Bojen. Die Route wird eine dreieckige Form haben, mit der Ankunft unter dem aufblasbaren Bogen, wo die Timing-Umfragen platziert werden.

- **Oggebbio-Porto Valtravaglia- Distanz 5.000 Meter**

die Route, die vom Lido Casa Vela (Gemeinde Oggebbio) und Ankunft am Strand von Porto Valtravaglia, gekennzeichnet durch treibende Boote und Nr. 2 farbige Bojen zur Ankunft. Der Weg wird als Ankunft der aufblasbare Bogen, wo die Timing-Umfragen platziert werden.

Die maximale Zeit diese Teilstrecke, die etwa bei 10:00 Stunden beginnt, ist 2h30 '.

- **Porto Valtravaglia Stafette - Distanz 3X 1.000 Meter Team**

die Route, Start vor dem Strand direkt auf der rechten Seite der Piazza Imbarcadere, ist von ca. 1.000 m für jeden Schwimmer (3), gekennzeichnet durch 3 farbige Bojen. Die Route, wird eine dreieckige Form haben, mit der Ankunft unter dem aufblasbaren Bogen, wo die Timing-Erkennung platziert werden. Die Abfahrten werden vom Boden aus stattfinden. Der Wechsel zwischen den Schwimmern wird durch den Austausch der Chip aus dem Wasser nach dem Weg von den Organisatoren in der Pre-Race Briefing angegeben werden.

Die maximale (Gesamt-) Zeit der Stafette, die etwa bei 15:00 Stunden beginnen wird, ist 1h30 '.

- **Porto Valtravaglia Junior – Distanz 400 Meter**

die Strecke, Start gegenüber dem Strand direkt auf der rechten Seite der Piazza Imbarcadere, gekennzeichnet durch 3 farbige Bojen. Die Route, wird eine lineare Form haben, mit der Ankunft unter dem aufblasbaren Bogen, wo die Timing-Umfragen platziert werden. Das Alter für die Teilnahme ist zwischen 4 und 12 Jahre, und obligatorisch ist die schriftliche Zustimmung und das ausgefüllte Formular vom Elternteil (oder elterliche Gewalt). Die Teilnehmer können von 1 oder 2 Tutoren begleitet werden.

Die maximale Reisezeit fuer diese Route, die ungefähr bei 17:00 Stunden beginnt, beträgt 30 '.



Für alle Routen:

Es ist erlaubt, in jeder Art zu schwimmen, aber es ist nicht erlaubt die Verwendung von Flossen, Pull Buoy, Bojen, Mundstücke, Paletten, Handschuhe fuer Wasser. Die Verwendung des Neoprenanzug und der gummierten Kostüme sind erlaubt.

Das Mindestalter für die Teilnahme, mit der schriftlichen Zustimmung und dem von den Eltern ausgefüllten Formular, ist 12 Jahre (mit Ausnahme von "Porto Valtravaglia Junior"), die während der 2018 durchgeführt werden. Es gibt kein maximales Alter, um teilnehmen zu können. Jeder Schwimmer muss die Eignung (nach Zertifikat) nachweisen, um das Schwimmen durchführen zu können.

## Verordnung

1. Die Veranstaltung ist in Abbracciamoli Tour- Open Water enthalten.
2. Die Veranstaltung ist nicht wettbewerbsfähig, aber die Zeit jedes Teilnehmers wird getroffen, um eine Rangliste zu bestimmen, um an den Tages Charts teilzunehmen.
3. Die Erstellung des Anmeldeformulars und das Unterschreiben der Informationen über: Zustand der guten Gesundheit, Schwimmfähigkeit, Entladung der Haftung, personenbezogene Daten, alternative Route, Anmeldegebühr und Unterschrift, ist obligatorisch. Die Inschrift kann nur auf der Website [www.abbracciamoli.it](http://www.abbracciamoli.it) gemacht werden.
4. Die endgültige Annahme der Registrierung liegt im Ermessen der Organisation und ist nur durch die Veröffentlichung ihres Namens auf der Startliste, die auf [www.abbracciamoli.it](http://www.abbracciamoli.it) veröffentlicht wurde, als bestätigt zu gelten.
5. Das gültige ärztliche Attest ist obligatorisch:

Porto Valtravaglia Sprint – Distanz 1.500 Meter	NICHT AGONISTICH
Oggebbio - Porto Valtravaglia – Distanz 5.000 Meter	AGONISTICH (Schwimmen oder Triathlon)
Porto Valtravaglia Stafette – Distanz 1.000x3 Meter	NICHT AGONISTICH
Porto Valtravaglia Junior – Distanz 400 Meter	KEIN ZERTIFIKAT

6. Um den Schwimmer über die Verwendung von Badekappen und Brillen, empfehlen wir die Verwendung des Neoprenanzug, auch wenn optional. Kostüme, Costumoni sind ebenfalls erlaubt.
7. Es liegt im Ermessen der Organisation, allen Sportlern den Einsatz des Neoprenanzugs zu verpflichten oder nicht, wenn die für den Schutz der Gesundheit in Bezug auf die Temperatur des Wassers notwendige Voraussetzung berücksichtigt wird. Die Temperaturen müssen von der Organisation unter 18 ° und über 24 ° bewertet werden.
9. Das Personal der Organisation wird den korrekten Verlauf des Schwimmens überwachen. Die Teilnehmer können gezwungen werden, das Ereignis jederzeit im Ermessen der Organisatoren oder der Ärzte aufzugeben. Die Teilnehmer werden aufgefordert, alle zusätzlichen Sicherheitsmaßnahmen durch die Organisation vorbereitet zu folgen.
10. Aus organisatorischen und Sicherheitsgründen wird das Schwimmen auf 200 Schwimmer begrenzt.
11. Mindestalter der Teilnahme: 12 Jahre (außer "Porto Valtravaglia Junior" Route)



12. Für die Teilnehmer "Minor" (unter 18 Jahren) ist die Einwilligung eines Elternteils obligatorisch, mit der Anbringung von zwei Unterschriften (Teilnehmer und wen die elterliche Gewalt hat), die die Nummer und die Art des Schriftstücks der Anerkennung des Vaters/ der Mutter mittels einer Kopie angeben.
13. Sobald die Registrierung erfolgt ist, wird das Geld nicht zurückgegeben.
14. Die Organisation behält sich das Recht vor, das Ereignis nach eigenem Ermessen aus Gründen oder Bedingungen zu unterbrechen oder zu modifizieren, die keine Sicherheitsbedingungen garantieren können.

Im Falle einer Nichterfüllung bei schlechten Witterungsbedingungen oder für andere schwerwiegende Ursachen, wird der Betrag, der als Anmeldegebühr gezahlt wird, nicht zurückerstattet, noch wird die Anerkennung zum Gedenken an die Veranstaltung gegeben.

15. Maximale Zeiten

Porto Valtravaglia Sprint – Distanz 1.500 Meter	h 1:00
Oggebbio - Porto Valtravaglia – Distanz 5.000 Meter	h 2:30
Porto Valtravaglia Stafette – Distanz 1.000x3 Meter	h 1:30
Porto Valtravaglia Junior – Distanz 400 Meter	h 0:30

16. Anmeldungen werden am 30. Juli 2018 oder bei Erreichen von 200 Teilnehmern geschlossen.
17. Die Organisation kann die Disqualifizierung für unsportliches Verhalten vorbehalten.
18. Der Weg wird detailliert auf jeder Route erklärt. Auf den Strecken sind keine Erfrischungspausen vorgesehen.
19. Das Race-Paket enthält: Badekappe, Bojen und alle Sponsor Gadgets.
20. Der Athlet, der den Chip während des Schwimmens verliert, wird disqualifiziert. Es wird nicht die Kautions von €10,00 zurückgegeben werden.
21. Preisverleihung:
  - 1., 2. und 3. Platz Oggebbio-Porto Valtravaglia (Männer und Frauen)
  - 1., 2. und 3. Platz Sprint (Männer und Frauen)
  1. Stafette, Gesamt Athlet kombiniert A + B + C, Anerkennung für alle Junioren

### Nützliche Tipps für die Teilnehmer

1. Bereiten Sie sich richtig vor in einem Schwimmbad oder versuchen Sie zu schwimmen in klarem Wasser für mindestens 60/70 min.
2. Machen Sie ein leichtes Frühstück, reich an Zucker und fettarm; trinken Sie keinen Alkohol vor dem Schwimmen.
3. Für Schwimmer, die keinen Neoprenanzug haben, empfehlen wir das Nolito und Kampfer Oil (erhältlich in Apotheken).
4. Beginnen Sie mäßig und suchen Sie Ihre eigene Atmungsrate, bevor Sie den Gang erzwingen.
5. Der Sicherheits Ball muss an die Taille gebunden und in einem Abstand von ca. 1 Meter vom Körper gehalten werden, wobei Ball nicht als Lebensretter verwendet wird, da er die Reibung mit Wasser erhöht und die Weiterentwicklung verhindert.
6. Im Falle einer übermäßigen Atemnot, stoppen und nehmen Sie den Ball zur Unterstützung.
7. Jeder Antrag auf Unterstützung im Wasser, der an die nächstgelegenen Dienstleistungen gerichtet ist, muss durch einen Arm an der Oberseite gespannt und mit der Signalboje zur Unterstützung des Wassers durchgeführt werden.
8. Die Organisatoren lehnen jegliche Verantwortung für Diebstahl oder Verlust von kostbaren Gegenständen, Geldbörsen, Uhren, Kleidung usw. ab, die in den Ausschreibungs Taschen enthalten sind, die im Laufe des Rennens zur Verwahrung geliefert werden.

### Individuelle Teilnahmegebühren:

	Gebuehr	Distanz	innerhalb 15/7 (*)	von 16/7 bis 30/7 (*)
Oggebbio - Porto Valtravaglia – Distanz 5.000 Meter	A	5.000 M	€30,00	€36,00
Porto Valtravaglia Sprint – Distanz 1.500 Meter	B	1.500 M	€20,00	€24,00
Porto Valtravaglia Stafette – Distanz 1.000x3 Meter	C	3 x 1.000 M	€45,00	€54,00
Porto Valtravaglia Junior – Distanz 400 Meter	D	400 M	€10,00	€10,00

(\*) es wird €10,00 als Einzahlung für den Chip hinzugefügt. Diese Kauton wird an die Lieferung des Chips an der Stelle von der Organisation angeordnet zurückgegeben werden

### Kombinierte Teilnahmegebühren:

Kombinationen	Routen	Innerhalb 15/7 (*)	von 16/7 bis 30/7 (*)
A+B	5.000+1.500	€43,00	€51,00
B+C	1.500+1.000 Stafette	€30,00	€36,00
A+C	5.000+1.000 Stafette	€39,00	€46,00
A+B+C	5.000+1.500+1000 Stafette	€56,00	€67,00

### Informationen für Teilnehmer

PARKEN	Der Parkplatz wird in bestimmten Bereichen von der Gemeinde Porto Valtravaglia angegeben werden. Alle diejenigen, die sich registrieren, wird die Möglichkeit gegeben, einen Gutschein zu drucken, um auf dem Armaturenbrett der "Auto, das die kostenlose Parkplätze in den Bereichen vorbereitet und angezeigt werden. Wer nicht mit einem bestimmten Coupon versehen wird, unterliegt normalen Strafen, wenn Sie das Auto in nicht zugelassenen Orten verlassen.
MITTAGESSEN/ ERFRISCHUNG	Mittag-und Erfrischungs Einrichtungen werden den Teilnehmern mit speziellen Tarifen zur Verfügung gestellt. Innerhalb des Paketes gibt es die Hinweise auf die Räumlichkeiten und spezielle Preise für die Teilnehmer der Veranstaltung.
CHIP	Der Chip wird eine Sicherheit von €10,00 (bei der Rücknahme des Paketes gezahlt werden), die nur nach der Rückkehr der gleichen auf den Punkt, der von der Organisation angegeben wird zurückgegeben werden